天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2025年6月12日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂　質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
夏麺（冷やしそば・うどん）（小皿のお新香を含みます）																																	
とろ～り旨なすと夏野菜のかき揚げ冷やしそば	578	20.9	14.2	93.5	4.3	●			●	●	▲	▲												●	●								
とろ～り旨なすと夏野菜のかき揚げ冷やしうどん	633	17.2	13.1	113.0	4.4	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
【たれづけ大江戸天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
たれづけ大江戸天丼（みそ汁付き）お新香含む	677	20.9	18.5	109.1	4.6	●			●		▲	▲				●								●	●								
たれづけ大江戸天丼(冷)(小)蕎そばセット	846	28.2	19.9	141.3	6.7	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
たれづけ大江戸天丼(冷)(一人前)蕎そばセット	993	34.5	21.2	169.1	6.7	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
たれづけ大江戸天丼(温)(小)蕎そばセット	853	29.6	20.0	141.6	7.9	●			●	●	▲	●				●								●	●								
たれづけ大江戸天丼(温)(一人前)蕎そばセット	1019	37.6	21.4	172.1	11.2	●			●	●	▲	●				●								●	●								
たれづけ大江戸天丼(冷)(小)うどんセット	873	26.4	19.3	151.3	7.1	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
たれづけ大江戸天丼(冷)(一人前)うどんセット	1051	31.1	20.1	189.4	7.7	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
たれづけ大江戸天丼(温)(小)うどんセット	884	28.0	19.4	151.9	8.5	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
たれづけ大江戸天丼(温)(一人前)うどんセット	1080	34.5	20.3	192.7	12.4	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
大江戸天ぷらと(冷)蕎そば	642	28.0	20.0	87.9	5.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
大江戸天ぷらと(温)蕎そば	668	31.1	20.1	90.9	9.7	●			●	●	▲	●				●								●	●								
大江戸天ぷらと(冷)うどん	700	24.7	18.8	108.2	6.2	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
大江戸天ぷらと(温)うどん	729	28.0	19.0	111.5	10.9	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
大江戸天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	686	22.7	18.7	109.9	4.9	●			●		▲	▲				●								●	●								
【夏 ご馳走天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
夏 ご馳走天丼（みそ汁付き）お新香含む	749	24.0	22.9	115.5	4.1	●			●		▲	▲												●	●								
夏 ご馳走天丼(冷)(小)蕎そばセット	918	31.4	24.3	147.7	6.2	●			●	●	▲	▲												●	●								
夏 ご馳走天丼(冷)(一人前)蕎そばセット	1065	37.7	25.6	175.5	6.2	●			●	●	▲	▲												●	●								
夏 ご馳走天丼(温)(小)蕎そばセット	926	32.7	24.4	147.9	7.4	●			●	●	▲	●												●	●								
夏 ご馳走天丼(温)(一人前)蕎そばセット	1091	40.8	25.7	178.4	10.7	●			●	●	▲	●												●	●								
夏 ご馳走天丼(冷)(小)うどんセット	946	29.6	23.7	157.7	6.6	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
夏 ご馳走天丼(冷)(一人前)うどんセット	1123	34.3	24.4	195.8	7.2	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
夏 ご馳走天丼(温)(小)うどんセット	956	31.2	23.8	158.3	8.0	●			●	▲	▲	●												●	●								
夏 ご馳走天丼(温)(一人前)うどんセット	1152	37.7	24.6	199.1	11.9	●			●	▲	▲	●												●	●								
夏 ご馳走天ぷらと(冷)蕎そば	715	31.2	24.3	94.3	4.7	●			●	●	▲	▲												●	●								
夏 ご馳走天ぷらと(温)蕎そば	741	34.3	24.5	97.3	9.2	●			●	●	▲	●												●	●								
夏 ご馳走天ぷらと(冷)うどん	773	27.8	23.2	114.6	5.7	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
夏 ご馳走天ぷらと(温)うどん	802	31.2	23.4	117.9	10.4	●			●	▲	▲	●												●	●								
夏 ご馳走天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	759	25.9	23.1	116.3	4.4	●			●		▲	▲												●	●								
季節の天ぷら（単品）																																	
夏野菜のかき揚げ	106	2.2	3.8	16.4	0.0				●		▲	▲													●								
とろ～り旨なす	83	1.0	5.8	7.3	0.0				●		▲	▲													●								
はも	83	5.0	4.6	5.7	0.0				●		▲	▲													●								
大いか	110	6.1	6.0	7.6	0.2				●		▲	▲				●									●								
レンコダイ	43	3.4	2.6	1.7	0.0	▲			●		▲	▲				▲							▲	▲	●								▲
ししとう	12	0.1	0.9	0.9	0.0				●		▲	▲													●								
活〆一本穴子	97	3.7	6.2	6.3	0.1				●		▲	▲													●								
天然大海老	97	7.0	4.2	8.1	0.1	●			●	4.2	▲	▲													●								

天井てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2025年6月12日

店内メニュー	エネルギー Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
【オールスター天丼】 セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
オールスター天丼（みそ汁付き）	687	18.0	19.7	113.4	4.1	●			●		▲	▲				●								●	●								
オールスター天丼(冷)(小)蕎そばセット	856	25.3	21.1	145.7	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
オールスター天丼(冷)(1人前)蕎そばセット	1003	31.6	22.4	173.5	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
オールスター天丼(温)(小)蕎そばセット	864	26.7	21.2	145.9	7.4	●			●	●	▲	●				●								●	●								
オールスター天丼(温)(1人前)蕎そばセット	1029	34.7	22.5	176.4	10.6	●			●	●	▲	●				●								●	●								
オールスター天丼(冷)(小)うどんセット	884	23.5	20.5	155.7	6.5	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
オールスター天丼(冷)(1人前)うどんセット	1061	28.2	21.2	193.8	7.2	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
オールスター天丼(温)(小)うどんセット	894	25.1	20.6	156.2	8.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
オールスター天丼(温)(1人前)うどんセット	1090	31.6	21.4	197.1	11.9	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
オールスター天ぷらと(冷)(1人前)蕎そば	653	25.1	21.1	92.3	4.6	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
オールスター天ぷらと(温)(1人前)蕎そば	679	28.2	21.3	95.2	9.1	●			●	●	▲	●				●								●	●								
オールスター天ぷらと(冷)(1人前)うどん	711	21.8	20.0	112.6	5.6	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
オールスター天ぷらと(温)(1人前)うどん	740	25.1	20.2	115.9	10.3	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
オールスター天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	697	19.8	19.9	114.3	4.3	●			●		▲	▲				●								●	●								
【いろどり天丼】 セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
いろどり天丼（みそ汁付き）お新香含む	696	24.0	18.4	112.1	4.8	●	●		●		●	●												●	●	●							
いろどり天丼(冷)(小)蕎そばセット	865	31.4	19.8	144.3	6.9	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼(冷)(一人前)蕎そばセット	1012	37.7	21.1	172.1	6.9	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼(温)(小)蕎そばセット	873	32.7	19.9	144.5	8.1	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼(温)(一人前)蕎そばセット	1038	40.8	21.2	175.0	11.4	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天丼(冷)(小)うどんセット	893	29.6	19.2	154.3	7.3	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天丼(冷)(一人前)うどんセット	1070	34.3	20.0	192.4	7.9	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天丼(温)(小)うどんセット	903	31.2	19.3	154.9	8.7	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天丼(温)(一人前)うどんセット	1099	37.7	20.1	195.7	12.6	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらと(冷)蕎そば	662	31.2	19.8	90.9	5.4	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらと(温)蕎そば	688	34.3	20.0	93.9	9.8	●	●		●	●	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらと(冷)うどん	720	27.8	18.7	111.2	6.4	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷらと(温)うどん	749	31.2	18.9	114.5	11.1	●	●		●	▲	●	●												●	●	●							
いろどり天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	706	25.9	18.6	112.9	5.1	●	●		●		●	●												●	●	●							
【海老といかの上天丼】 セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
海老といかの上天丼（みそ汁付き）	608	18.1	13.3	107.9	4.1	●			●		▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天丼(冷)(小)蕎そばセット	778	25.4	14.6	140.1	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天丼(冷)(1人前)蕎そばセット	925	31.7	15.9	167.9	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天丼(温)(小)蕎そばセット	785	26.8	14.7	140.4	7.4	●			●	●	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天丼(温)(1人前)蕎そばセット	951	34.8	16.1	170.9	10.6	●			●	●	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天丼(冷)(小)うどんセット	805	23.6	14.0	150.1	6.5	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
海老といかの上天丼(冷)(1人前)うどんセット	983	28.3	14.8	188.2	7.2	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
海老といかの上天丼(温)(小)うどんセット	816	25.2	14.2	150.7	8.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天丼(温)(1人前)うどんセット	1012	31.7	15.0	191.5	11.9	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天ぷらと(冷)(1人前)蕎そば	574	25.2	14.7	86.7	4.6	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
海老といかの上天ぷらと(温)(1人前)蕎そば	600	28.3	14.8	89.7	9.1	●			●	●	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天ぷらと(冷)(1人前)うどん	632	21.9	13.5	107.1	5.6	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
海老といかの上天ぷらと(温)(1人前)うどん	661	25.2	13.7	110.4	10.3	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
海老といかの上天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	618	19.9	13.4	108.7	4.3	●			●		▲	▲				●								●	●								
【野菜天丼】 セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
野菜天丼（みそ汁付き）	631	10.0	16.2	116.1	3.9				●		▲	▲												●	●								
野菜天丼(冷)(小)蕎そばセット	800	17.3	17.5	148.4	6.0				●	●	▲	▲												●	●								
野菜天丼(冷)(1人前)蕎そばセット	947	23.6	18.8	176.2	6.0				●	●	▲	▲												●	●								
野菜天丼(温)(小)蕎そばセット	808	18.7	17.6	148.6	7.2				●	●	▲	●												●	●								
野菜天丼(温)(1人前)蕎そばセット	973	26.7	19.0	179.1	10.5				●	●	▲	●												●	●								
野菜天丼(冷)(小)うどんセット	828	15.5	17.0	158.3	6.4				●	▲	▲	▲												●	●	●							
野菜天丼(冷)(1人前)うどんセット	1005	20.3	17.7	196.5	7.0				●	▲	▲	▲												●	●	●							
野菜天丼(温)(小)うどんセット	838	17.2	17.1	158.9	7.8				●	▲	▲	●												●	●								
野菜天丼(温)(1人前)うどんセット	1034	23.6	17.9	199.8	11.7				●	▲	▲	●												●	●								
野菜天ぷらと(冷)(1人前)蕎そば	596	17.2	17.6	95.0	4.5				●	●	▲	▲												●	●								
野菜天ぷらと(温)(1人前)蕎そば	623	20.3	17.8	97.9	8.9				●	●	▲	●												●	●								
野菜天ぷらと(冷)(1人前)うどん	655	13.8	16.5	115.3	5.5				●	▲	▲	▲												●	●	●							
野菜天ぷらと(温)(1人前)うどん	684	17.2	16.7	118.6	10.2				●	▲	▲	●												●	●								
野菜天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	640	11.8	16.4	116.9	4.2				●		▲	▲												●	●								

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2025年6月12日

店内メニュー	エネルギー Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
【天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
天丼（みそ汁付き）	610	17.7	13.7	107.9	4.2	●			●		▲	▲				●								●	●								
天丼(冷)(小)藪そばセット	779	25.0	15.0	140.1	6.3	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
天丼(冷)(1人前)藪そばセット	926	31.3	16.3	167.9	6.3	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
天丼(温)(小)藪そばセット	787	26.4	15.1	140.3	7.5	●			●	●	▲	●				●								●	●								
天丼(温)(1人前)藪そばセット	952	34.4	16.5	170.8	10.8	●			●	●	▲	●				●								●	●								
天丼(冷)(小)うどんセット	807	23.2	14.5	150.1	6.7	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
天丼(冷)(1人前)うどんセット	985	27.9	15.2	188.2	7.3	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
天丼(温)(小)うどんセット	817	24.8	14.6	150.7	8.1	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
天丼(温)(1人前)うどんセット	1013	31.3	15.4	191.5	12.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	576	24.8	15.1	86.7	4.8	●			●	●	▲	▲				●								●	●								
天ぷらと(温)(1人前)藪そば	602	27.9	15.3	89.7	9.3	●			●	●	▲	●				●								●	●								
天ぷらと(冷)(1人前)うどん	634	21.5	14.0	107.0	5.8	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●							
天ぷらと(温)(1人前)うどん	663	24.8	14.2	110.3	10.5	●			●	▲	▲	●				●								●	●								
天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	620	19.5	13.9	108.7	4.5	●			●		▲	▲				●								●	●								
天ぷら（単品）																																	
海老	53	3.5	2.0	5.5	0.1	●			●		▲	▲													●								
とり天	73	6.8	3.5	3.6	0.2				●		▲	●													●	●							
一本穴子	97	3.7	6.2	6.3	0.1				●		▲	▲													●								
きす	57	3.0	2.6	5.2	0.2				●		▲	▲													●								
かにかま天	45	2.7	2.2	3.7	0.3	●	●		●		●	▲													●								
いか	58	3.3	3.2	4.1	0.1				●		▲	▲				●									●								
穴子（切身）	64	2.5	4.1	4.5	0.1				●		▲	▲													●								
磯辺風ちくわ	45	2.7	2.0	4.1	0.3	▲	▲		●		●	▲													●								
まいたけ	68	0.9	4.3	6.5	0.0				●		▲	▲													●								
なす天ぷら	35	0.4	2.5	3.1	0.0				●		▲	▲													●								
れんこん	32	0.4	1.7	4.2	0.0				●		▲	▲													●								
さつまいも	53	0.4	1.9	9.2	0.0				●		▲	▲													●								
かぼちゃ	31	0.4	1.5	4.4	0.0				●		▲	▲													●								
いんげん	34	0.3	3.0	1.5	0.0				●		▲	▲													●								
スイートポテト天ぷら	145	1.2	7.2	19.1	0.0				●		●	●													●								
いかげそ	64	5.7	3.0	3.7	0.2				●		▲	▲				●									●								
チーズ天ぷら（2枚）	159	11.5	10.3	5.6	0.3				●		▲	●													●								
天ぷら盛合わせ																																	
天ぷら盛合わせ（天つゆ含む）	254	11.2	12.4	25.4	2.3	●			●		▲	▲				●								●	●								
野菜天ぷら盛合わせ（天つゆ含む）	275	3.5	14.9	33.7	2.0				●		▲	▲												●	●								
サイドメニュー（お好みでお使いいただく、しょうゆ等は含んでおりません）																																	
塩辛	23	2.9	0.7	1.3	1.1				●							●									●								
ほうれん草のおひたし	11	1.6	0.1	1.4	0.1																			▲									
広島菜（青じそ風味）	13	0.3	0.0	3.0	1.4				●																●								
冷奴	96	8.1	5.0	4.7	0.0																			▲	●								
コンディメント ・お茶																																	
卓上しょうゆ（10ｇ当り）	7	0.9	0.0	1.0	1.7				●																●								
お新香（10ｇ当り）	6	0.0	0.0	1.3	0.4				●																●								
やげん堀七味（10ｇ当り）	46	1.4	2.0	5.9	0.0																	●											
淡路島の藻塩（10ｇ当り）	1	0.0	0.0	0.2	9.3																												
麦茶（100ml当り）	2	0.0	0.0	0.4	0.0																												
ほうじ茶《1杯(150ml)当り》	2	0.0	0.0	0.6	0.0					▲		▲						▲				▲			●				調査中	▲		▲	
ごはん・みそ汁・そば・うどん																																	
ごはん（普通盛り）	328	5.3	0.6	77.9	0.0																												
ごはん（小盛り）	218	3.5	0.4	51.9	0.0																												
ごはん（大盛り）	530	8.5	1.0	126.1	0.0																												
ごはん（特盛り）	702	11.3	1.4	167.0	0.0																												
みそ汁（単品）	22	1.4	0.7	2.7	1.7																				●								
藪そば(冷)(一人前)	316	13.6	2.7	60.0	2.1				●	●	▲													●	●								
藪そば(冷)(小)	169	7.3	1.4	32.2	2.1				●	●	▲													●	●								
藪そば(温)(一人前)	342	16.7	2.8	63.0	6.6				●	●	▲	●												●	●								
藪そば(温)(小)	177	8.7	1.4	32.5	3.3				●	●	▲	●												●	●								
うどん(冷)(一人前)	374	10.3	1.5	80.3	3.1				●	▲	▲													●	●	●							
うどん(冷)(小)	197	5.5	0.8	42.2	2.5				●	▲	▲													●	●	●							
うどん(温)(一人前)	403	13.6	1.7	83.6	7.8				●	▲	▲	●												●	●								
うどん(温)(小)	207	7.2	0.9	42.8	3.9				●	▲	▲	●												●	●								

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2025年6月12日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂　質 Total fat g	炭水化物 Carbo hydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
アルコール・ドリンク																																	
夏の生ビールセット	311	7.3	4.5	33.3	3.1				●		▲	▲				●								●	●								
夏の日本酒セット	346	6.4	4.5	31.5	3.1				●		▲	▲				●								●	●								
生ビールセット	359	9.7	10.0	30.8	2.1	●			●		▲	▲				●								●	●								
日本酒セット	393	8.8	10.0	29.0	2.1	●			●		▲	▲				●								●	●								
吟醸酒セット	416	11.7	10.6	30.3	3.2	●			●		▲	▲				●								●	●								
生ビール（中）	160	1.6	0.0	10.8	0.0																												
グラス生ビール	80	0.8	0.0	5.4	0.0																												
ホワイトホース ハイボール	154	0.0	0.0	8.4	0.0																												
キリン本搾りレモンチューハイ	133	0.0	0.0	5.3	0.0																												
日本酒	194	0.7	0.0	9.0	0.0																												
純米吟醸酒	193	0.7	0.0	8.8	0.0																												
グリーンズフリー	21	0.4	0.0	5.6	0.1																												
コーヒー	21	0.9	0.0	4.4	0.1																												
アイスコーヒー	21	0.9	0.0	4.4	0.1																												
オレンジジュース	106	0.2	0.0	26.0	0.0													●															
コーラ	99	0.0	0.0	24.8	0.0																												
メロンソーダ	110	0.0	0.0	29.0	0.0																												
カルピス	124	0.5	0.2	29.9	0.0							●																					
カルピスソーダ	124	0.5	0.2	29.9	0.0							●																					
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0																												
おこさま																																	
おこさま天丼（天丼のみ）※1	336	7.6	4.3	69.2	1.0	●			●		▲	▲												●	●								
冷たいおこさまうどん（うどんと天ぷら）※1	301	9.3	4.7	56.3	2.5	●			●	▲	▲	▲												●	●	●							
温かいおこさまうどん（うどんと天ぷら）※1	302	10.4	4.7	55.5	4.0	●			●	▲	▲	●												●	●								
オレンジジュース	69	0.2	0.0	17.0	0.0													●															
りんごジュース	43	0.0	0.0	11.0	0.0																											●	
ゼリー（オレンジ）	19	0.0	0.0	4.8	0.0							▲						●															
ゼリー（りんご）	20	0.0	0.0	4.9	0.0							▲																				●	
ゼリー（ぶどう）	20	0.0	0.0	4.9	0.0							▲																					
ビスコ	43	0.5	2.0	5.9	0.0				●			●																					
※1：ジュース、ゼリー、ビスコは除く栄養成分・アレルギーです。																																	
エキア北千住店																																	
焼き鯖朝定食	484	17.6	9.7	83.6	2.4				●															●	●								
納豆朝定食	482	17.1	8.6	86.7	2.6				●		●														●								
稲荷ミニそば（温）セット	347	12.2	4.8	63.5	4.3				●	●	▲	●										●		●	●								
稲荷ミニうどん（温）セット	367	9.9	4.3	72.3	3.5				●	▲	▲	●										●		●	●								

備考
・表示される記号は　●⇒アレルゲン　▲⇒コンタミネーション　調査中⇒調査中アレルギー　を指しております。
・アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品２８品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
　但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
・製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「▲印」を付けておりますので、ご参考ください。
　※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
　　（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）
・うどんメニューでのそば欄の「▲」は、そばとうどんの両方を販売する店舗での同じ茹でめん機使用ため、うどんにそばが意図せずごく微量混入する可能性をさしています。
（注）うどんのみ販売の店舗では、うどんメニューのそば欄の「▲」は該当いたしません。
・天ぷら粉（バッター）、はすべての食材で共通使用をしておりますため、原材料の【海老・いか・打ち粉等】が、意図せずに混入する可能性があります（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ）
・お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。（七味唐辛子、塩、しょうゆなど）
・Don-tare（Tendon sauce), tempura dipping sauce, noodle broth, soy sauce, Miso soup and side dishes contain small amount of alcohol, whch is generated during fermentation process.

・栄養成分値は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。