天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2025年4月24日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories	たんぱく質 Protein	脂　質 Total fat	炭水化物 Carbo hydrate	食塩相当量 Sodium	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
	kcal	g	g	g	g																												
【海かぜ天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
海かぜ天丼（みそ汁付き）お新香含む	1109	22.0	61.1	122.0	4.3	●	▲		●		▲	▲				●								●	●				調査中				
海かぜ天丼(冷)(小)藪そばセット	1278	29.3	62.5	154.2	6.4	●	▲		●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
海かぜ天丼(冷)(1人前）藪そばセット	1425	35.6	63.8	182.0	6.4	●	▲		●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
海かぜ天丼(温)(小)藪そばセット	1285	30.7	62.5	154.5	7.6	●	▲		●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
海かぜ天丼(温)(1人前)藪そばセット	1451	38.7	63.9	185.0	10.9	●	▲		●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
海かぜ天丼(冷)(小)うどんセット	1305	27.5	61.9	164.2	6.8	●	▲		●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
海かぜ天丼(冷)(1人前)うどんセット	1483	32.3	62.6	202.4	7.4	●	▲		●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
海かぜ天丼(温)(小)うどんセット	1316	29.2	62.0	164.8	8.2	●	▲		●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
海かぜ天丼(温)(1人前)うどんセット	1512	35.6	62.8	205.6	12.1	●	▲		●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
海かぜ天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	1074	29.2	62.5	100.9	4.9	●	▲		●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
海かぜ天ぷらと(温)(1人前)藪そば	1100	32.3	62.7	103.8	9.4	●	▲		●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
海かぜ天ぷらと(冷)(1人前)うどん	1132	25.8	61.4	121.2	5.9	●	▲		●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
海かぜ天ぷらと(温)(1人前)うどん	1161	29.2	61.6	124.5	10.6	●	▲		●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
海かぜ天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	1118	23.8	61.3	122.8	4.6	●	▲		●		▲	▲				●								●	●				調査中				
ほたるいかかき揚げ冷やしそば・うどん（小皿のお新香を含みます）																																	
ほたるいかかき揚げ冷やしそば	777	21.9	39.4	84.8	4.8	●	▲		●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
ほたるいかかき揚げ冷やしうどん	828	18.1	38.3	103.7	4.7	●	▲		●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
【たれづけ海鮮天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
たれづけ海鮮天丼（みそ汁付き）お新香含む	711	30.4	12.8	120.4	5.3	●			●		▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(冷)(小)藪そばセット	880	37.8	14.2	152.6	7.4	●			●	●	▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(冷)(1人前)藪そばセット	1027	44.1	15.5	180.4	7.4	●			●	●	▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(温)(小)藪そばセット	888	39.1	14.3	152.9	8.6	●			●	●	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(温)(1人前)藪そばセット	1053	47.2	15.7	183.4	11.9	●			●	●	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(冷)(小)うどんセット	908	36.0	13.6	162.6	7.8	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●		▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(冷)(1人前)うどんセット	1085	40.7	14.4	200.7	8.4	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●		▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(温)(小)うどんセット	918	37.6	13.7	163.2	9.2	●			●	▲	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
たれづけ海鮮天丼(温)(1人前)うどんセット	1114	44.1	14.6	204.0	13.1	●			●	▲	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
海鮮天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	672	37.5	14.3	98.2	5.5	●			●	●	▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
海鮮天ぷらと(温)(1人前)藪そば	698	40.6	14.4	101.1	10.0	●			●	●	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
海鮮天ぷらと(冷)(1人前)うどん	730	34.1	13.1	118.5	6.5	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●		▲	調査中				
海鮮天ぷらと(温)(1人前)うどん	759	37.5	13.3	121.8	11.2	●			●	▲	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
海鮮天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	716	32.2	13.0	120.1	5.2	●			●		▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
【初夏ご馳走天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
初夏ご馳走天丼（みそ汁付き）お新香含む	797	23.5	29.9	113.1	4.2	●			●		▲	▲												●	●				調査中				
初夏ご馳走天丼(冷)(小)藪そばセット	966	30.8	31.3	145.3	6.3	●			●	●	▲	▲												●	●				調査中				
初夏ご馳走天丼(冷)(1人前)藪そばセット	1113	37.1	32.6	173.1	6.3	●			●	●	▲	▲												●	●				調査中				
初夏ご馳走天丼(温)(小)藪そばセット	974	32.2	31.4	145.5	7.5	●			●	●	▲	●												●	●				調査中				
初夏ご馳走天丼(温)(1人前)藪そばセット	1139	40.2	32.7	176.0	10.8	●			●	●	▲	●												●	●				調査中				
初夏ご馳走天丼(冷)(小)うどんセット	994	29.0	30.7	155.3	6.6	●			●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
初夏ご馳走天丼(冷)(1人前)うどんセット	1172	33.7	31.4	193.4	7.3	●			●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
初夏ご馳走天丼(温)(小)うどんセット	1004	30.6	30.8	155.9	8.1	●			●	▲	▲	●												●	●				調査中				
初夏ご馳走天丼(温)(1人前)うどんセット	1200	37.1	31.6	196.7	12.0	●			●	▲	▲	●												●	●				調査中				
初夏ご馳走天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	763	30.6	31.3	91.9	4.7	●			●	●	▲	▲												●	●				調査中				
初夏ご馳走天ぷらと(温)(1人前)藪そば	789	33.7	31.5	94.9	9.2	●			●	●	▲	●												●	●				調査中				
初夏ご馳走天ぷらと(冷)(1人前)うどん	821	27.3	30.2	112.2	5.7	●			●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
初夏ご馳走天ぷらと(温)(1人前)うどん	850	30.6	30.4	115.5	10.5	●			●	▲	▲	●												●	●				調査中				
初夏ご馳走天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	807	25.3	30.1	113.9	4.4	●			●		▲	▲												●	●				調査中				
【天然大海老天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
天然大海老天丼（みそ汁付き）	721	30.6	16.6	114.1	4.4	●			●		▲	▲												●	●				調査中				
天然大海老天丼(冷)(小)藪そばセット	890	37.9	17.9	146.3	6.5	●			●	●	▲	▲												●	●				調査中				
天然大海老天丼(冷)(1人前)藪そばセット	1037	44.2	19.2	174.1	6.5	●			●	●	▲	▲												●	●				調査中				
天然大海老天丼(温)(小)藪そばセット	897	39.3	18.0	146.6	7.7	●			●	●	▲	●												●	●				調査中				
天然大海老天丼(温)(1人前)藪そばセット	1063	47.3	19.4	177.1	11.0	●			●	●	▲	●												●	●				調査中				
天然大海老天丼(冷)(小)うどんセット	918	36.1	17.3	156.3	6.8	●			●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
天然大海老天丼(冷)(1人前)うどんセット	1095	40.8	18.1	194.5	7.5	●			●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
天然大海老天丼(温)(小)うどんセット	928	37.7	17.5	156.9	8.3	●			●	▲	▲	●												●	●				調査中				
天然大海老天丼(温)(1人前)うどんセット	1124	44.2	18.3	197.7	12.2	●			●	▲	▲	●												●	●				調査中				
大海老天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	681	37.7	18.0	91.7	4.6	●			●	●	▲	▲												●	●				調査中				
大海老天ぷらと(温)(1人前)藪そば	707	40.8	18.1	94.6	9.1	●			●	●	▲	●												●	●				調査中				
大海老天ぷらと(冷)(1人前)うどん	739	34.3	16.8	112.0	5.6	●			●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
大海老天ぷらと(温)(1人前)うどん	768	37.7	17.0	115.3	10.3	●			●	▲	▲	●												●	●				調査中				
大海老天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	725	32.3	16.7	113.6	4.3	●			●		▲	▲												●	●				調査中				

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日 2025年4月24日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ	たんぱく質	脂　質	炭水化物	食塩相当量	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Calories	Protein	Total fat	Carbo hydrate	Sodium	Shrimp	Crab	Walnuts	Wheat	Buck wheat	Eggs	Dairy	Peanuts	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Oranges	Cashew nuts	Kiwi fruit	Beef	Sesame seeds	Salmon	Mackerel	Soybeans	Chicken	Bananas	Pork	Macadamia nuts	Peaches	Japanese yams	Apples	Gelatin
	kcal	g	g	g	g																												
季節の天ぷら（単品）																																	
あおさとほたるいかかき揚げ	310	3.5	27.6	12.0	0.3	▲	▲		●		▲	▲				●									●				調査中				
白姫えび	100	3.1	7.4	5.4	0.0	●			●		▲	▲													●				調査中				
太刀魚	195	4.3	15.6	10.1	0.1				●		▲	▲													●				調査中				
むきえびのつまみ揚げ	110	9.8	3.0	10.3	0.2	●			●		▲	▲													●				調査中				
いかのつまみ揚げ	112	7.4	4.4	10.3	0.2				●		▲	▲				●									●			▲	調査中				
イタヤ貝のつまみ揚げ	103	5.8	4.1	10.5	0.2				●		▲	▲													●				調査中				
みょうが	22	0.2	1.8	1.3	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
ひらさやいんげん	37	0.4	3.0	2.2	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
活〆一本穴子	100	4.1	7.0	6.2	0.1				●		▲	▲													●				調査中				
天然大海老	102	7.7	4.1	8.2	0.2	●			●		▲	▲													●				調査中				
ひらめ	100	3.6	6.0	8.0	0.2				●		▲	▲													●				調査中				
ふぐ	87	3.9	5.2	6.1	0.1	▲	▲		●		▲	▲													●				調査中				
季節のサイドメニュー																																	
ほたるいかの辛酢味噌がけ	42	3.8	1.5	3.3	0.5	▲	▲		▲							●									●				調査中				
【天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
天丼（みそ汁付き）	672	17.9	19.8	109.6	4.1	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
天丼(冷)(小)藪そばセット	841	25.2	21.1	141.8	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
天丼(冷)(1人前)藪そばセット	988	31.5	22.4	169.6	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
天丼(温)(小)藪そばセット	849	26.6	21.2	142.1	7.4	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
天丼(温)(1人前)藪そばセット	1014	34.6	22.6	172.6	10.6	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
天丼(冷)(小)うどんセット	869	23.4	20.5	151.8	6.5	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
天丼(冷)(1人前)うどんセット	1046	28.2	21.3	189.9	7.1	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
天丼(温)(小)うどんセット	879	25.1	20.7	152.4	8.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
天丼(温)(1人前)うどんセット	1075	31.5	21.5	193.2	11.9	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	638	25.1	21.2	88.4	4.6	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
天ぷらと(温)(1人前)藪そば	664	28.2	21.3	91.4	9.1	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
天ぷらと(冷)(1人前)うどん	696	21.7	20.0	108.7	5.6	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
天ぷらと(温)(1人前)うどん	725	25.1	20.2	112.0	10.3	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	682	19.7	19.9	110.4	4.3	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
【野菜天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
野菜天丼（みそ汁付き）	751	10.4	27.7	119.6	3.9				●		▲	▲												●	●				調査中				
野菜天丼(冷)(小)藪そばセット	920	17.7	29.1	151.8	6.0				●	●	▲	▲												●	●				調査中				
野菜天丼(冷)(1人前)藪そばセット	1067	24.0	30.4	179.6	6.0				●	●	▲	▲												●	●				調査中				
野菜天丼(温)(小)藪そばセット	928	19.1	29.1	152.0	7.2				●	●	▲	●												●	●				調査中				
野菜天丼(温)(1人前)藪そばセット	1094	27.1	30.5	182.5	10.5				●	●	▲	●												●	●				調査中				
野菜天丼(冷)(小)うどんセット	948	15.9	28.5	161.8	6.4				●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
野菜天丼(冷)(1人前)うどんセット	1126	20.7	29.2	199.9	7.0				●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
野菜天丼(温)(小)うどんセット	958	17.6	28.6	162.4	7.8				●	▲	▲	●												●	●				調査中				
野菜天丼(温)(1人前)うどんセット	1155	24.0	29.4	203.2	11.7				●	▲	▲	●												●	●				調査中				
野菜天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	717	17.6	29.1	98.4	4.5				●	●	▲	▲												●	●				調査中				
野菜天ぷらと(温)(1人前)藪そば	743	20.7	29.3	101.4	8.9				●	●	▲	●												●	●				調査中				
野菜天ぷらと(冷)(1人前)うどん	775	14.2	28.0	118.7	5.5				●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
野菜天ぷらと(温)(1人前)うどん	804	17.6	28.2	122.0	10.2				●	▲	▲	●												●	●				調査中				
野菜天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	761	12.2	27.9	120.4	4.2				●		▲	▲												●	●				調査中				
【海老といかの上天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
海老といかの上天丼（みそ汁付き）	659	18.2	18.7	108.3	4.1	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
海老といかの上天丼(冷)(小)藪そばセット	828	25.5	20.0	140.5	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
海老といかの上天丼(冷)(1人前)藪そばセット	975	31.8	21.3	168.3	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
海老といかの上天丼(温)(小)藪そばセット	836	26.9	20.1	140.7	7.4	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
海老といかの上天丼(温)(1人前)藪そばセット	1001	34.9	21.5	171.2	10.6	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
海老といかの上天丼(冷)(小)うどんセット	856	23.7	19.4	150.5	6.5	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
海老といかの上天丼(冷)(1人前)うどんセット	1033	28.5	20.2	188.6	7.2	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
海老といかの上天丼(温)(小)うどんセット	866	25.3	19.6	151.1	8.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
海老といかの上天丼(温)(1人前)うどんセット	1062	31.8	20.4	191.9	11.9	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
海老といかの上天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	624	25.4	20.1	87.1	4.6	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
海老といかの上天ぷらと(温)(1人前)藪そば	651	28.5	20.2	90.1	9.1	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
海老といかの上天ぷらと(冷)(1人前)うどん	683	22.0	18.9	107.4	5.6	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
海老といかの上天ぷらと(温)(1人前)うどん	712	25.4	19.1	110.7	10.3	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
海老といかの上天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	668	20.0	18.8	109.1	4.3	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2025年4月24日

店内メニュー	エネﾙｷﾞｰ	たんぱく質	脂　質	炭水化物	食塩相当量	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Calories	Protein	Total fat	Carbo hydrate	Sodium	Shrimp	Crab	Walnuts	Wheat	Buck wheat	Eggs	Dairy	Peanuts	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Oranges	Cashew nuts	Kiwi fruit	Beef	Sesame seeds	Salmon	Mackerel	Soybeans	Chicken	Bananas	Pork	Macadamia nuts	Peaches	Japanese yams	Apples	Gelatin
	kcal	g	g	g	g																												
【オールスター天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
オールスター天丼（みそ汁付き）	755	18.2	26.6	114.7	4.1	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
オールスター天丼(冷)(小)藪そばセット	924	25.5	27.9	146.9	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
オールスター天丼(冷)(1人前)藪そばセット	1071	31.8	29.2	174.7	6.2	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
オールスター天丼(温)(小)藪そばセット	931	26.9	28.0	147.2	7.4	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
オールスター天丼(温)(1人前)藪そばセット	1097	34.9	29.4	177.7	10.7	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
オールスター天丼(冷)(小)うどんセット	952	23.7	27.4	156.9	6.5	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
オールスター天丼(冷)(1人前)うどんセット	1129	28.5	28.1	195.0	7.2	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
オールスター天丼(温)(小)うどんセット	962	25.3	27.5	157.5	8.0	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
オールスター天丼(温)(1人前)うどんセット	1158	31.8	28.3	198.3	11.9	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
オールスター天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	720	25.4	28.0	93.5	4.6	●			●	●	▲	▲				●								●	●				調査中				
オールスター天ぷらと(温)(1人前)藪そば	746	28.5	28.2	96.5	9.1	●			●	●	▲	●				●								●	●				調査中				
オールスター天ぷらと(冷)(1人前)うどん	779	22.0	26.9	113.8	5.6	●			●	▲	▲	▲				●								●	●	●			調査中				
オールスター天ぷらと(温)(1人前)うどん	807	25.4	27.1	117.1	10.4	●			●	▲	▲	●				●								●	●				調査中				
オールスター天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	764	20.0	26.8	115.5	4.3	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
【いか旨天丼】セット・そば・うどん・定食（小皿のお新香を含みます）																																	
いか旨天丼（みそ汁付き）	801	32.8	25.6	112.8	5.5				●		▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天丼(冷)(小)藪そばセット	970	40.1	27.0	145.0	7.6				●	●	▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天丼(冷)(1人前)藪そばセット	1117	46.4	28.3	172.8	7.6				●	●	▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天丼(温)(小)藪そばセット	977	41.5	27.1	145.3	8.8				●	●	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天丼(温)(1人前)藪そばセット	1143	49.5	28.4	175.8	12.1				●	●	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天丼(冷)(小)うどんセット	998	38.3	26.4	155.0	8.0				●	▲	▲	▲				●								●	●	●		▲	調査中				
いか旨天丼(冷)(1人前)うどんセット	1175	43.1	27.1	193.1	8.6				●	▲	▲	▲				●								●	●	●		▲	調査中				
いか旨天丼(温)(小)うどんセット	1008	39.9	26.5	155.6	9.4				●	▲	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天丼(温)(1人前)うどんセット	1204	46.4	27.3	196.4	13.4				●	▲	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天ぷらと(冷)(1人前)藪そば	766	40.0	27.0	91.6	6.1				●	●	▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天ぷらと(温)(1人前)藪そば	792	43.1	27.2	94.6	10.6				●	●	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天ぷらと(冷)(1人前)うどん	825	36.6	25.9	112.0	7.1				●	▲	▲	▲				●								●	●	●		▲	調査中				
いか旨天ぷらと(温)(1人前)うどん	853	40.0	26.1	115.3	11.8				●	▲	▲	●				●								●	●			▲	調査中				
いか旨天ぷら定食（小鉢のしょうゆ除く）	810	34.6	25.8	113.6	5.8				●		▲	▲				●								●	●			▲	調査中				
天ぷら（単品）・盛合わせ																																	
海老	54	3.5	2.0	5.5	0.1	●			●		▲	▲													●				調査中				
とり天	133	8.0	7.6	8.0	0.2				●		▲	●													●	●			調査中				
まいたけ	68	0.9	4.4	6.6	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
きす	55	3.0	2.6	5.0	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
いか	58	3.3	3.2	4.1	0.1				●		▲	▲				●									●				調査中				
かにかま天	49	2.5	2.5	4.1	0.3	●	●		●		●	▲													●				調査中				
なす	59	0.4	5.1	3.1	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
れんこん	45	0.4	3.0	4.2	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
さつまいも	74	0.6	3.3	10.6	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
かぼちゃ	56	0.6	3.6	6.0	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
いんげん	71	0.3	7.0	1.8	0.0				●		▲	▲													●				調査中				
スイートポテト	188	1.3	11.2	20.6	0.0				●		●	●													●				調査中				
穴子	81	2.6	5.6	5.3	0.1				●		▲	▲													●				調査中				
活〆一本穴子	100	4.1	7.0	6.2	0.1				●		▲	▲													●				調査中				
天然大海老	102	7.7	4.1	8.2	0.2	●			●		▲	▲													●				調査中				
いかげそ	67	5.8	3.2	4.1	0.2				●		▲	▲				●									●				調査中				
いかかき揚げ	146	10.1	7.0	10.1	0.3				●		▲	▲				●									●			▲	調査中				
チーズ天ぷら（2枚）	166	11.5	11.3	5.2	0.3				●		▲	●													●				調査中				
天ぷら盛合わせ（天つゆ含む）	316	11.4	18.5	27.1	2.2	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
野菜天ぷら盛合わせ（天つゆ含む）	395	3.9	26.4	37.1	2.0				●		▲	▲												●	●				調査中				
サイドメニュー（お好みでお使いいただく、しょうゆ等は含んでおりません）																																	
ほうれん草のおひたし	11	1.6	0.1	1.4	0.1																			▲					調査中				
冷奴	96	8.1	5.0	4.7	0.0																			▲	●								
半熟玉子	76	6.4	5.1	0.1	0.2						●																		調査中				
大根おろし	5	0.1	0.0	1.0	0.0																								調査中				
広島菜（青じそ風味）	13	0.3	0.0	3.0	1.4				●																●								
塩辛	23	2.9	0.7	1.3	1.1				●							●									●								
コンディメント・お茶																																	
卓上しょうゆ（10ｇ当り）	7	0.9	0.0	1.0	1.7				●																●				調査中				
お新香（10ｇ当り）	6	0.0	0.0	1.3	0.4				●																●				調査中				
やげん堀七味（10ｇ当り）	46	1.4	2.0	5.9	0.0																	●											
淡路島の藻塩（10ｇ当り）	1	0.0	0.0	0.2	9.3																												
麦茶（100ml当り）	2	0.0	0.0	0.4	0.0																												
ほうじ茶《1杯(150ml)当り》	2	0.0	0.0	0.6	0.0					▲		▲						▲				▲			●				調査中	▲		▲	

天丼てんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日　2025年4月24日

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ	たんぱく質	脂　質	炭水化物	食塩相当量	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
	Calories	Protein	Total fat	Carbo hydrate	Sodium	Shrimp	Crab	Walnuts	Wheat	Buck wheat	Eggs	Dairy	Peanuts	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Oranges	Cashew nuts	Kiwi fruit	Beef	Sesame seeds	Salmon	Mackerel	Soybeans	Chicken	Bananas	Pork	Macadamia nuts	Peaches	Japanese yams	Apples	Gelatin
	kcal	g	g	g	g																												
ごはん・みそ汁・そば・うどん																																	
ごはん（普通盛り）	328	5.3	0.6	77.9	0.0																												
ごはん（小盛り）	218	3.5	0.4	51.9	0.0																												
ごはん（大盛り）	530	8.5	1.0	126.1	0.0																												
ごはん（特盛り）	702	11.3	1.4	167.0	0.0																												
みそ汁（単品）	22	1.4	0.7	2.7	1.7																				●								
(冷)(1人前)藪そば	316	13.6	2.7	60.0	2.1				●	●	▲													●	●								
(冷)(小)藪そば	169	7.3	1.4	32.2	2.1				●	●	▲													●	●								
(温)(1人前)藪そば	342	16.7	2.8	63.0	6.6				●	●	▲	●												●	●								
(温)(小)藪そば	177	8.7	1.4	32.5	3.3				●	●	▲	●												●	●								
(冷)(1人前)うどん	374	10.3	1.5	80.3	3.1				●	▲	▲													●	●	●							
(冷)(小)うどん	197	5.5	0.8	42.2	2.5				●	▲	▲													●	●	●							
(温)(1人前)うどん	403	13.6	1.7	83.6	7.8				●	▲	▲	●												●	●								
(温)(小)うどん	207	7.2	0.9	42.8	3.9				●	▲	▲	●												●	●								
アルコール・ドリンク																																	
生ビールセット（天ぷら、生ビール）	409	9.8	15.4	31.1	2.1	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
日本酒セット（天ぷら、日本酒）	444	8.9	15.4	29.3	2.1	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
吟醸酒セット（天ぷら・塩辛、純米吟醸酒）	467	11.8	16.0	30.6	3.2	●			●		▲	▲				●								●	●				調査中				
ほたるいかの生ビールセット	512	8.9	29.1	26.2	0.8	▲	▲		●		▲	▲				●									●				調査中				
ほたるいかの日本酒セット	546	8.1	29.1	24.4	0.8	▲	▲		●		▲	▲				●									●				調査中				
生ビール（中）	160	1.6	0.0	10.8	0.0																												
グラス生ビール	80	0.8	0.0	5.4	0.0																												
ホワイトホース ハイボール	154	0.0	0.0	8.4	0.0																												
キリン本搾りレモンチューハイ	133	0.0	0.0	5.3	0.0																												
日本酒	194	0.7	0.0	9.0	0.0																												
純米吟醸酒	193	0.7	0.0	8.8	0.0																												
グリーンズフリー	21	0.4	0.0	5.6	0.1																												
コーヒー	21	0.9	0.0	4.4	0.1																												
アイスコーヒー	21	0.9	0.0	4.4	0.1																												
オレンジジュース	106	0.2	0.0	26.0	0.0													●															
コーラ	99	0.0	0.0	24.8	0.0																												
メロンソーダ	110	0.0	0.0	29.0	0.0																												
カルピス	124	0.5	0.2	29.9	0.0							●																					
カルピスソーダ	124	0.5	0.2	29.9	0.0							●																					
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0																												
おこさま																																	
おこさま天丼（天丼のみ）※1	357	7.8	5.8	70.7	1.0	●			●		▲	▲												●	●				調査中				
おこさまうどん（冷）（うどんと天ぷら）※1	322	9.5	6.1	57.8	2.5	●			●	▲	▲	▲												●	●	●			調査中				
おこさまうどん（温）（うどんと天ぷら）※1	323	10.4	6.2	56.8	3.9	●			●	▲	▲	●												●	●				調査中				
オレンジジュース	69	0.2	0.0	17.0	0.0													●															
りんごジュース	43	0.0	0.0	11.0	0.0																								調査中			●	
ゼリー（オレンジ）	19	0.0	0.0	4.8	0.0							▲						●															
ゼリー（りんご）	20	0.0	0.0	4.9	0.0							▲																				●	
ゼリー（ぶどう）	20	0.0	0.0	4.9	0.0							▲																					
ビスコ	43	0.5	2.0	5.9	0.0				●			●																					
※1：ジュース、ゼリー、ビスコは除く栄養成分・アレルギーです。																																	
エキア北千住店																																	
焼き鯖朝定食	484	17.6	9.7	83.6	2.4				●															●	●				調査中				
納豆朝定食	482	17.1	8.6	86.7	2.6				●		●														●				調査中				
稲荷ミニそば（温）セット	347	12.2	4.8	63.5	4.3				●	●	▲	●										●		●	●								
稲荷ミニうどん（温）セット	367	9.9	4.3	72.3	3.5				●	▲	▲	●										●		●	●								

備考
- 表示される記号は　●⇒アレルゲン　▲⇒コンタミネーション　調査中⇒調査中アレルギー　を指しております。
- アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品２８品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
  但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「▲印」を付けておりますので、ご参考ください。
  ※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
  （製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）
- うどんメニューでのそば欄の「▲」は、そばとうどんの両方を販売する店舗での同じ茹でめん機使用ため、うどんにそばが意図せずごく微量混入する可能性をさしています。

（注）うどんのみ販売の店舗では、うどんメニューのそば欄の「▲」は該当いたしません。
- 天ぷら粉（バッター）、はすべての食材で共通使用をしておりますため、原材料の【海老・いか・打ち粉等】が、意図せずに混入する可能性があります（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ）
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。（七味唐辛子、塩、卓上お新香など）
- **Don-tare（Tendon sauce), tempura dipping sauce, noodle broth, soy sauce, Miso soup and side dishes contain small amount of alcohol, whch is generated during fermentation process.**

- 栄養成分値は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。
- ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。