

メニュー別カロリー一覧表 (2021年4月22日更新)

※S=セットです。 ※うどんセット・そばセットの表記は、ご飯並盛のカロリーです。

店内	単位:kcal		みそ汁付	あさりみそ汁 に変更	ご飯大盛	ご飯小盛	ご飯特盛	冷小うどんS	温小うどんS	冷うどんS	温うどんS	冷小そばS	温小そばS	冷そばS	温そばS
定番の天丼	天井		735	846	982	586	1,188	939	944	1,124	1,147	910	900	1,051	1,059
	上天丼		723	834	970	574	1,176	927	932	1,112	1,135	898	888	1,039	1,047
	野菜天丼		820	931	1,066	671	1,273	1,024	1,029	1,209	1,232	995	985	1,136	1,144
	元祖オールスター天丼		817	928	1,064	668	1,270	1,021	1,027	1,206	1,230	992	983	1,133	1,142
	ちくわ磯辺揚げ天丼		878	990	1,125	730	1,331	1,083	1,088	1,268	1,291	1,054	1,044	1,195	1,203
	天然大海老天丼		672	783	919	523	1,125	876	881	1,061	1,084	847	837	988	996
	ごちそう天丼		935	1,046	1,182	787	1,388	1,139	1,145	1,324	1,348	1,110	1,101	1,251	1,260
季節の天丼	釜揚げしらすかき揚げ天丼		946	1,057	1,193	797	1,399	1,150	1,155	1,335	1,358	1,121	1,111	1,262	1,270

店内		ご飯並盛	あさりみそ汁 に変更	ご飯大盛	ご飯小盛	ご飯特盛
天ぷら定食	天ぷら定食	751	862	983	625	1,180
	上天ぷら定食	734	845	967	609	1,164
	野菜天ぷら定食	831	942	1,064	706	1,261
	元祖オールスター天ぷら定食	828	940	1,061	703	1,258
	ちくわ磯辺揚げ天ぷら定食	890	1,001	1,123	765	1,319
	天然大海老天ぷら定食	683	795	916	558	1,113
	ごちそう天ぷら定食	947	1,058	1,179	821	1,376
季節の定食	釜揚げしらすかき揚げ天ぷら定食	957	1,068	1,190	832	1,387

天ぷらうどん	天ぷらうどん(冷)	720
	天ぷらうどん(温)	744
	上天ぷらうどん(冷)	631
	上天ぷらうどん(温)	728
	野菜天ぷらうどん(冷)	801
	野菜天ぷらうどん(温)	824
	元祖オールスター天ぷらうどん(冷)	798
	元祖オールスター天ぷらうどん(温)	822
	ちくわ磯辺揚げ天ぷらうどん(冷)	860
	ちくわ磯辺揚げ天ぷらうどん(温)	883
	天然大海老天ぷらうどん(冷)	653
	天然大海老天ぷらうどん(温)	677
	ごちそう天ぷらうどん(冷)	916
	ごちそう天ぷらうどん(温)	940
季節天うどん	釜揚げしらすかき揚げ天ぷらうどん(温)	932

天ぷらそば	天ぷらそば(冷)	647
	天ぷらそば(温)	656
	上天ぷらそば(冷)	631
	上天ぷらそば(温)	640
	野菜天ぷらそば(冷)	728
	野菜天ぷらそば(温)	736
	元祖オールスター天ぷらそば(冷)	725
	元祖オールスター天ぷらそば(温)	734
	ちくわ磯辺揚げ天ぷらそば(冷)	787
	ちくわ磯辺揚げ天ぷらそば(温)	795
	天然大海老天ぷらそば(冷)	580
	天然大海老天ぷらそば(温)	589
	ごちそう天ぷらそば(冷)	843
	ごちそう天ぷらそば(温)	852
季節天そば	釜揚げしらすかき揚げ天ぷらそば(温)	844

うどん	冷うどん	389
	温うどん	412
	冷小うどん	204
	温小うどん	209
	うどん大盛り	+185
そば	冷そば	316
	温そば	324
	冷小そば	175
	温小そば	165
	そば大盛り	+144

盛合せ	天ぷら盛合せ	327
	野菜天盛合せ	411
単品天ぷら	海老	71
	大海老	108
	いか	71
	白身魚	72
	赤魚	84
	ほたて	68
	あなご	116
	海老のつまみ揚げ	322
	あわび	71
	かぼちゃ	66
	いんげん	29
	なす	61
	れんこん	51
	いも	90
	まいたけ	97
	さつまいも	90
	ちくわ磯辺揚げ	156
季節単品	しらすかき揚げ	399
	じゃこ天(2ヶ)	163
	みょうが	28

季節限定のセット	四国小町セット(冷小うどん)	925
	四国小町セット(温小うどん)	937
	四国小町セット(冷小そば)	893
	四国小町セット(温小そば)	893

サイドメニュー	ほうれん草おひたし	12
	冷奴	105
	半熟たまご	74
	ご飯	374
	味噌汁	27
	大根おろし	11
	あさり汁	111
	広島菜(青じそ風味)	13

アルコール	生ビール	160
	グラス生ビール	72
	日本酒	191
アルコールセット	生ビールセット	383
	日本酒セット	413

お持ち帰り					
		ご飯並盛	ご飯大盛	ご飯小盛	ご飯特盛
定番の弁当	天井弁当	725	972	576	1,178
	上天井弁当	709	955	560	1,162
	野菜天井弁当	805	1,052	657	1,258
	元祖オールスター天井弁当	803	1,049	654	1,256
	ちくわ磯辺揚げ天井弁当	864	1,111	715	1,317
	天然大海老天重弁当	676	923	527	1,129
	ごちそう天重弁当	939	1,186	791	1,392
	季節の弁当	釜揚げしらすかき揚げ天井弁当	950	1,197	801

お持ち帰り		
天ぷら盛合わせ	天ぷら盛合せ	324
	お得天ぷら盛合せ	648
	野菜天盛合せ	404
	オールスター盛合せ	803
季節天ぷら盛合わせ	しらすかき揚げかき揚げと天ぷら盛合わせ	722
	しらすかき揚げと野菜天盛合わせ	806

お持ち帰り		
小さな麺	冷小うどん	200
	冷小そば	163
	温小うどん	209

※カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「五訂食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。

※ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

※カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。(塩、醤油、七味、その他)