天ぷらてんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日：2025/07/01

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂　質 Total fat g	炭水化物 Carbohydrate g	食　塩 相当量 Sodium g	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
【海幸天丼】セット・そば・うどん・御膳																																	
海幸天丼[みそ汁付き]	888	21.7	37.6	119.6	4.0	●	▲	-	●	-	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸天丼[茶碗蒸し・みそ汁付き]	947	27.7	39.8	122.9	5.2	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸天丼(冷)小そば・茶碗蒸しセット	1123	35.7	41.3	155.9	7.9	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸天丼(温)小そば・茶碗蒸しセット	1126	35.4	41.3	156.6	7.1	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海幸天丼(冷)小うどん・茶碗蒸しセット	1141	33.2	40.6	164.4	8.1	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸天丼(温)小うどん・茶碗蒸しセット	1140	33.6	40.6	163.6	8.5	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海幸天ぷらそば（冷）	860	29.7	39.2	98.7	5.2	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸天ぷらそば（温）	884	29.9	39.2	103.9	6.3	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海幸天ぷらうどん（冷）	901	25.1	37.8	116.1	5.8	●	▲	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸天ぷらうどん（温）	913	26.3	37.9	118.0	9.1	●	▲	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海幸かき揚げおろしそば	671	20.2	28.8	84.3	4.5	▲	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸かき揚げおろしうどん	715	15.9	27.5	102.4	5.2	▲	▲	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海幸御膳	955	29.0	40.6	122.5	6.3	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
季節メニュー（天ぷら単品）																																	
あおさとほたるいかかき揚げ	233	3.5	19.0	12.0	0.3	▲	▲	-	●	-	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
とろ～り旨なす	83	1.0	5.8	7.3	0.0	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
白姫えび	39	2.7	2.4	1.7	0.0	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
穴子	97	3.7	6.2	6.3	0.1	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
季節メニュー（サイドメニュー）																																	
夏野菜のおろしぽん酢	35	1.9	0.7	6.1	1.0	▲	▲	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
天重（茶碗蒸し・みそ汁・お新香を含みます）																																	
たれづけ海老天重（茶碗蒸し・みそ汁・お新香）	716	24.9	16.9	119.9	5.7	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海老天重[半熟玉子付き]	792	31.3	22.0	120.0	5.9	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海老天重［(冷)小そば付き］	891	32.9	18.3	152.9	8.4	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海老天重［(温)小そば付き］	894	32.6	18.3	153.6	7.7	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
たれづけ海老天重［(冷)小うどん付き］	910	30.4	17.6	161.4	8.7	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海老天重［(温)小うどん付き］	909	30.8	17.7	160.6	9.0	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
たれづけ大海老・穴子天重	745	25.4	20.0	119.2	5.7	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ大海老・穴子天重[半熟玉子付き]	822	31.9	25.1	119.3	5.9	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ大海老・穴子天重［(冷)小そば付き］	921	33.4	21.5	152.2	8.4	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ大海老・穴子天重［(温)小そば付き］	923	33.1	21.5	152.9	7.7	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
たれづけ大海老・穴子天重［(冷)小うどん付き］	939	31.0	20.8	160.7	8.7	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ大海老・穴子天重［(温)小うどん付き］	938	31.3	20.8	159.9	9.0	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
たれづけ海鮮かき揚げ天重	754	25.5	24.8	110.3	5.8	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海鮮かき揚げ天重[半熟玉子付き]	831	31.9	29.9	110.5	6.0	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海鮮かき揚げ天重［(冷)小そば付き］	930	33.4	26.3	143.4	8.5	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海鮮かき揚げ天重［(温)小そば付き］	933	33.1	26.3	144.0	7.8	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
たれづけ海鮮かき揚げ天重［(冷)小うどん付き］	948	31.0	25.6	151.8	8.8	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
たれづけ海鮮かき揚げ天重［(温)小うどん付き］	947	31.3	25.6	151.0	9.1	●	▲	-	●	▲	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
御膳（小鉢・茶碗蒸し・ごはん・みそ汁・ミニデザートを含みます）																																	
天ぷら御膳	630	22.0	15.6	104.6	6.0	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海鮮かき揚げと野菜の天ぷら御膳	722	26.0	25.6	100.5	6.1	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天ぷら御膳	726	26.0	21.0	112.1	6.1	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
天丼（みそ汁を含みます）																																	
海老と穴子の天丼（みそ汁付き）	660	18.6	17.9	109.2	3.7	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天丼［茶碗蒸し付き］	719	24.7	20.2	112.5	4.9	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天丼［(冷)小そば付き］	835	26.6	19.4	142.2	6.4	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天丼［(温)小そば付き］	838	26.3	19.4	142.8	5.7	●	-	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海老と穴子の天丼［(冷)小うどん付き］	854	24.1	18.7	150.6	6.7	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天丼［(温)小うどん付き］	853	24.5	18.8	149.9	7.1	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
大海老と海鮮かき揚げ天丼（みそ汁付き）	683	25.1	21.6	100.3	3.9	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
大海老と海鮮かき揚げ天丼［茶碗蒸し付き］	742	31.1	23.8	103.6	5.1	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
大海老と海鮮かき揚げ天丼［(冷)小そば付き］	859	33.0	23.0	133.4	6.6	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
大海老と海鮮かき揚げ天丼［(温)小そば付き］	862	32.7	23.1	134.0	5.9	●	-	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
大海老と海鮮かき揚げ天丼［(冷)小うどん付き］	877	30.6	22.3	141.8	6.9	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
大海老と海鮮かき揚げ天丼［(温)小うどん付き］	876	30.9	22.4	141.0	7.2	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海老と野菜の天丼（みそ汁付き）	627	15.8	15.7	109.6	3.6	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と野菜の天丼［茶碗蒸し付き］	686	21.9	17.9	112.9	4.8	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と野菜の天丼［(冷)小そば付き］	803	23.8	17.2	142.6	6.3	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と野菜の天丼［(温)小そば付き］	805	23.5	17.2	143.2	5.6	●	-	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海老と野菜の天丼［(冷)小うどん付き］	821	21.3	16.5	151.0	6.6	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と野菜の天丼［(温)小うどん付き］	820	21.7	16.5	150.3	6.9	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海老と金目鯛の天丼（みそ汁付き）	677	20.3	21.2	105.4	3.7	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と金目鯛の天丼［茶碗蒸し付き］	736	26.3	23.4	108.7	4.9	●	▲	-	●	-	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と金目鯛の天丼［(冷)小そば付き］	853	28.3	22.6	138.5	6.4	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と金目鯛の天丼［(温)小そば付き］	855	28.0	22.6	139.1	5.6	●	-	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海老と金目鯛の天丼［(冷)小うどん付き］	871	25.8	21.9	146.9	6.7	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と金目鯛の天丼［(温)小うどん付き］	870	26.2	22.0	146.2	7.0	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-

天ぷらてんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日：2025/07/01

店内メニュー	エネルギー Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Total fat g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
つけ汁うどん・そば（「おひたし」にかける醤油は含まれておりません）																																	
牛肉のつけ汁うどんとミニ天丼セット	1004	31.0	27.1	160.5	7.9	●	▲	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-
牛肉のつけ汁そばとミニ天丼セット	972	37.0	28.6	144.0	7.3	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	調査中	-	-	-	-
牛肉のつけ汁うどんと天ぷら盛合わせ	785	28.1	26.2	109.4	7.4	●	▲	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-
牛肉のつけ汁そばと天ぷら盛合わせ	742	32.6	27.6	91.5	6.7	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	●	調査中	-	-	-	-
３種のきのこつけ汁うどんとミニ天丼セット	866	27.8	15.0	158.8	7.4	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
３種のきのこつけ汁そばとミニ天丼セット	824	32.3	16.4	140.9	6.7	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
３種のきのこつけ汁うどんと天ぷら盛り合わせ	637	23.3	14.0	106.2	6.8	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
３種のきのこつけ汁そばと天ぷら盛り合わせ	594	27.8	15.3	88.3	6.1	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
揚げなすのむじな風つけ汁うどんとミニ天丼セット	920	28.6	19.8	158.8	7.4	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
揚げなすのむじな風つけ汁そばとミニ天丼セット	877	33.1	21.1	140.9	6.7	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
揚げなすのむじな風つけ汁うどんと天ぷら盛り合わせ	690	24.2	18.8	106.2	6.8	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
揚げなすのむじな風つけ汁そばと天ぷら盛り合わせ	647	28.6	20.1	88.3	6.1	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
天ぷらそば・うどん																																	
天ぷらそば（冷）	535	22.7	14.1	80.7	4.8	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
天ぷらそば(温)	559	22.9	14.1	86.0	6.0	●	-	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
天ぷらうどん(冷)	576	18.1	12.8	98.2	5.5	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
天ぷらうどん(温)	588	19.3	12.8	100.1	8.7	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海老と穴子の天ぷらそば（冷）	632	26.6	19.5	88.2	4.9	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天ぷらそば(温)	655	26.8	19.6	93.5	6.1	●	-	-	●	●	●	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海老と穴子の天ぷらうどん(冷)	672	22.0	18.2	105.7	5.5	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天ぷらうどん(温)	685	23.2	18.3	107.6	8.8	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海鮮かき揚げと野菜の天ぷらそば（冷）	627	26.7	24.1	76.6	5.0	●	▲	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海鮮かき揚げと野菜の天ぷらそば（温）	650	26.9	24.1	81.9	6.2	●	-	-	●	●	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
海鮮かき揚げと野菜の天ぷらうどん（冷）	668	22.1	22.8	94.1	5.6	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海鮮かき揚げと野菜の天ぷらうどん（温）	680	23.3	22.8	96.0	8.9	●	-	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
そば・うどん																																	
［一人前］石臼挽きそば（冷）	323	14.4	2.9	60.2	2.7	▲	▲	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
［一人前］石臼挽きそば（温）	346	14.7	2.9	65.5	3.9	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
［一人前］手延べ勝りうどん（冷）	363	9.9	1.5	77.7	3.3	-	-	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
［一人前］手延べ勝りうどん（温）	375	11.0	1.6	79.6	6.6	-	-	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
［小そば］石臼挽きそば（冷）	176	7.9	1.5	33.0	2.7	▲	▲	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
［小そば］石臼挽きそば（温）	178	7.7	1.5	33.7	1.9	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
［小うどん］手延べ勝りうどん（冷）	194	5.5	0.8	41.5	3.0	-	-	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
［小うどん］手延べ勝りうどん（温）	193	5.8	0.8	40.7	3.3	-	-	-	●	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
天ぷら盛合わせ（天つゆを含みます）																																	
天ぷら盛合わせ	213	8.2	11.3	20.5	2.1	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海鮮かき揚げと野菜の天ぷら盛合わせ	305	12.3	21.3	16.4	2.3	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海老と穴子の天ぷら盛合わせ	309	12.2	16.7	28.0	2.2	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
天ぷら（単品）																																	
海老	53	3.5	2.0	5.5	0.1	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
金目鯛	114	5.6	8.6	3.8	0.0	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
穴子	97	3.7	6.2	6.3	0.1	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
いか	58	3.3	3.2	4.1	0.1	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
大海老	97	7.0	4.2	8.1	0.1	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
海鮮かき揚げ（むきえび、イタヤ貝、三つ葉）	203	10.7	15.2	5.5	0.3	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
なす	68	0.7	5.1	5.3	0.0	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
まいたけ	68	0.9	4.3	6.5	0.0	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ししとう	12	0.1	0.9	0.9	0.0	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
さつまいも	53	0.4	1.9	9.2	0.0	-	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
サイドメニュー																																	
ごはん	328	5.3	0.6	77.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
茶碗蒸し	59	6.0	2.2	3.3	1.2	●	▲	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
みそ汁	22	1.4	0.7	2.7	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
広島菜（青じそ風味）	13	0.3	0.0	3.0	1.4	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ほうれん草のおひたし（しょうゆ除く）	11	1.6	0.1	1.4	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-
半熟玉子	76	6.4	5.1	0.1	0.2	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コンディメント																																	
卓上しょうゆ（10ｇ当り）	7	0.9	0.0	1.0	1.7	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
お新香（10ｇ当り）	6	0.0	0.0	1.3	0.4	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
やげん堀七味（10ｇ当り）	46	1.4	2.0	5.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
淡路島の藻塩（10ｇ当り）	1	0.0	0.0	0.2	9.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

天ぷらてんや 栄養成分・アレルギー一覧表

※記載のない商品につきましては、ご利用の店舗または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

更新日：2025/07/01

店内メニュー	ｴﾈﾙｷﾞｰ Calories kcal	たんぱく質 Protein g	脂質 Total fat g	炭水化物 Carbohydrate g	食塩相当量 Sodium g	えび Shrimp	かに Crab	くるみ Walnuts	小麦 Wheat	そば Buck wheat	卵 Eggs	乳 Dairy	落花生 Peanuts	アーモンド Almond	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon roe	オレンジ Oranges	カシューナッツ Cashew nuts	キウイフルーツ Kiwi fruit	牛肉 Beef	ごま Sesame seeds	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybeans	鶏肉 Chicken	バナナ Bananas	豚肉 Pork	マカダミアナッツ Macadamia nuts	もも Peaches	やまいも Japanese yams	りんご Apples	ゼラチン Gelatin
アルコール・ソフトドリンク																																	
瓶ビール（中瓶）	200	2.0	0.0	13.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ノンアルコールビール（グリーンズフリー）	21	0.4	0.0	5.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
日本酒	194	0.7	0.0	9.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
HI－Cオレンジ（瓶）	90	0.0	0.0	21.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コカ・コーラ（瓶）	86	0.0	0.0	21.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさま																																	
おこさま天丼（天丼のみ）※1	336	7.6	4.3	69.2	1.0	●	-	-	●	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-
おこさまラーメン（ラーメンと天ぷら）※1 ※2	276	9.6	4.7	49.7	3.2	●	▲	-	●	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査中	-	-	-	-
オレンジジュース	66	0.2	0.2	28.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
りんごジュース	43	0.0	0.0	11.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
ゼリー（オレンジ）	19	0.0	0.0	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ゼリー（りんご）	20	0.0	0.0	4.9	0.0	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
ゼリー（ぶどう）	20	0.0	0.0	4.9	0.0	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ビスコ	43	0.5	2.0	5.9	0.0	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1：ジュース、ゼリー、ビスコは除く栄養成分・アレルギーです。

※2：おこさまラーメンの「麺」製造元工場による「そば」コンタミネーションを含みます。また、そばの販売がある店舗では、同じ茹でめん機を使用して調理しています。

備考
・表示される記号は　●⇒アレルギー 、▲⇒コンタミ 、 調査中⇒調査中アレルギー　を指しております。
・アレルギー物質（アレルゲン）を含む食品２８品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
　但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
・製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「▲印」を付けておりますので、ご参考ください。
　※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。
　　（製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等）
・うどんメニューでのそば欄の「▲」は、そばとうどんの両方を販売する店舗での同じ茹でめん機使用ため、うどんにそばが意図せずごく微量混入する可能性をさしています。
（注）うどんのみ販売の店舗では、うどんメニューのそば欄の「▲」は該当いたしません。
・天ぷら粉（バッター）、はすべての食材で共通使用をしておりますため、原材料の【海老・いか・打ち粉等】が、意図せずに混入する可能性があります（ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ）
・お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。（七味唐辛子、塩、卓上お新香など）
・Don-tare（Tendon sauce), tempura dipping sauce, noodle broth, soy sauce, Miso soup and side dishes contain small amount of alcohol, whch is generated during fermentation process.
・栄養成分値は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。